



Wehrt Euch!

Liebe Jugendliche, liebe Eltern,

Jugendliche sollten wissen, was sie in unterschiedlichen Gefahrensituationen tun können, wie sie sich im Extremfall verteidigen können. So ist das Ziel unseres Sicherheitstrainings, die Bereitschaft und die Fähigkeit zu fördern, selbstsicherer aufzutreten, sich selbst besser zu behaupten und Gefahren zu erkennen und zu vermeiden. Es gilt, stark zu sein, ohne zu provozieren, selbstbewusst zu sein, ohne arrogant zu werden.

In einem zwei – bzw. dreitägigen Training, das in Zusammenarbeit mit dem Gymnasium in der Taus durchgeführt wird, werden mit den Jugendlichen u.a. nachfolgende Themen erörtert:

- Verhaltensregeln beim Besuch öffentlicher Veranstaltungen und Diskotheken
- Alkohol und Drogen
- Gefahren bei Mitfahrtsituationen
- Raub, räuberische Erpressung, Nötigung, körperliche Übergriffe
- sexuelle Gewalt
- Stalking
- Mobbing
- Konflikte auf Grund unterschiedlicher Kulturen und Traditionen
- Auswirkungen des Medienkonsums

In Simulationen und Rollenspielen werden Lösungsstrategien u.a. für folgende Konflikt-Situationen trainiert:

- Übergriffe im Auto und in öffentlichen Verkehrsmitteln
- Umgang mit Abwehrmitteln (Pfefferspray)
- Aufdringliche Verkäufer
- Raub
- Konfrontation mit gewaltbereiten Personen

Es wird im Rahmen der Simulation auch gezeigt, wie man sich wirkungsvoll mit Worten zur Wehr setzt und welche Methoden es gibt, Öffentlichkeit herzustellen und die Hilfe anderer zu aktivieren. Primäres Ziel des Trainings ist, Gefahren rechtzeitig zu kennen, zu vermeiden und gewaltfrei zu beenden. Das letzte Mittel ist jedoch die Selbstverteidigung.

Deshalb werden den Jugendlichen im Vollkontakt an männlichen Trainern leicht erlernbare, doch sehr effektive Verteidigungstechniken vermittelt.

Da die Konflikt-Situationen und Gewaltformen bei weiblichen und männlichen Jugendlichen (Altersgruppe 7. – 9. Klasse) unterschiedlich sind, trennen wir die Geschlechter und bieten zwei Trainings an.

Trainingszeiten der weiblichen Jugendlichen:

Fr., 23.11.2018 15:00 bis ca. 18:00 Uhr

Sa., 24.11.2018 09:30 bis ca. 13:30 Uhr

So., 25.11.2018 09:30 bis ca. 13:30 Uhr

Trainingszeiten der männlichen Jugendlichen:

Sa., 24.11.2018 14:00 bis ca. 18:00 Uhr

So., 25.11.2018 14:00 bis ca. 18:00 Uhr

Die Trainingsgebühr beträgt 99,- € pro Teilnehmer/in, die Anmeldung erfolgt per Email an die s.o@est-online.de.

Die erste Einheit ist unverbindlich und unentgeltlich, die Gebühr wird erst zur zweiten Einheit entrichtet, falls sich die Teilnehmer/innen für eine weitere Teilnahme entscheiden.

Das Konzept dieses Training wurde von einem multiprofessionellen Team mit Fachkräften aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik und Kriminologie sowie durch viele Anregungen zahlreicher Mütter und Väter über viele Jahre hinweg entwickelt, sowie durch das Wissen von Kampfsportexperten ergänzt. Durch die Anpassung an den neuesten Forschungsstand wird das Konzept ständig optimiert.

Das Training wird von qualifizierten Trainern durchgeführt, die jahrelange Berufserfahrung vorweisen können.

Ausführliche Informationen über Ablauf und Inhalte des Trainings sowie weitere Informationen können Sie auch vorab auf unserer Homepage in Erfahrung bringen.

Einladung

André Engel vom Team EST bietet **am Donnerstag, 18.10.2018, Beginn 19:00 Uhr, im Gymnasium in der Taus eine unverbindliche und gebührenfreie Informationsveranstaltung** an, zu der wir alle interessierten weiblichen und männlichen Jugendlichen mit ihren Eltern herzlich einladen.

Falls Sie sich angesprochen fühlen, wären wir Ihnen zur besseren Planung dieser Veranstaltung für eine kurze Rückmeldung per Email dankbar. Natürlich stehen wir Ihnen auch jederzeit für Fragen zur Verfügung. Bitte wenden sie sich telefonisch an:

Frau Sandra Olinger
Elternvertreterin +
Förderverein

0160 - 979 246 45
s.o@est-online.de

André Engel,
Team EST

0151 – 570 016 85
0641 – 30 126 808
info@est-online.de